



Plazac
Trésor caché du
Périgord Noir

L'écho de Plazac

INFORMATIONS COMMUNALES – Septembre 2022 – N°29

Contact :

Mairie - Route principale - 24580 - PLAZAC
Courriel : plazac.mairie@wanadoo.fr
Site internet : www.plazac.fr
Facebook : mairie de Plazac Trésor caché
Du Périgord Noir

Accueil du public à la mairie :
Lundi - mardi - jeudi de 9h à 12 h/14h à 17h
Samedi de 9h à 12h
Fermé le mercredi et le vendredi.
TEL : 05 53 50 71 22

LA VIE COMMUNALE

❖ RESTAURATION DE L'ÉGLISE

Les travaux de rénovation de l'église - Phase IV, tranche ferme - sont en cours. La façade a été entièrement nettoyée, consolidée et jointoyée. Il est émouvant de voir cette belle façade flambant neuve briller au soleil couchant. Les escaliers d'accès ont été eux aussi restaurés. La façade nord est en cours de restauration, tant au niveau des murs que des toitures.



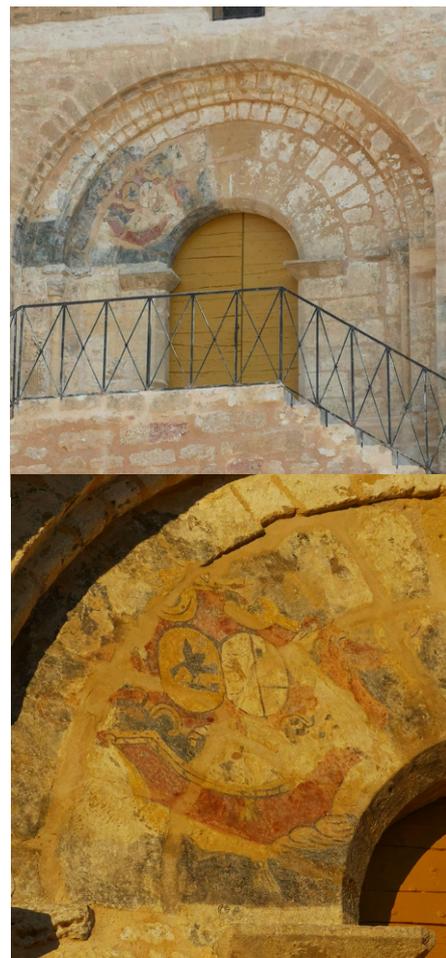
Durant cette phase, une fresque au-dessus du portail d'entrée a été découverte et restaurée par Mélissa Donadeo. Ceci a fait partie des agréables surprises accompagnant les travaux.

La statue de la Vierge qui surplombe la façade a été nettoyée et montre à nouveau la finesse de son drapé et sa belle conservation. Rappelons qu'elle fut installée à sa place actuelle en 1888 par le Curé Lygonnat.

Côté logis (Palais des évêques), une

rambarde a été installée sur la terrasse, ce qui permettra aux visiteurs de s'approprier cet espace en toute sécurité. Nous espérons l'achèvement de cette tranche de travaux pour cet automne. En accord avec l'INRAP débiteront ensuite, en début d'année prochaine, les fouilles sédimentaires au pied du clocher.

Puis la suite des travaux sera programmée, avec la tranche optionnelle. Celle-ci comportera, l'aménagement du cheminement côté Nord (montée vers le cimetière), la restauration des murs actuellement enterrés, de la



chapelle de Segonzac.

Les observations archéologiques et architecturales effectuées ces dernières années permettent d'étoffer la connaissance du bâtiment, depuis les travaux de M. Secondat en 1988. M. Christian SCULLER donnera une conférence, synthétisant les apports de ces investigations successives, dans le cadre de la fête du Grand Site de France, le samedi 1^{er} octobre, dans la salle polyvalente de Plazac, à 14 h 30.

❖ L'ÉCOLE

Les impératifs des règles de nomination du personnel enseignant font qu'Hélène Chroback nous quitte pour cette rentrée 2022. Nous accueillons Joséphine Deleu qui rejoint Laurence Burban et l'équipe pédagogique. Nous lui souhaitons la bienvenue à Plazac. Les effectifs de l'école sont en hausse. 21 élèves sont inscrits dans la classe de Laurence et 19 avec Joséphine.



Laurence, Joséphine, Naïma, Sylvia, Brigitte, Séverine et Jérôme

Thalie de Molènes tient la permanence du samedi. Des séances de lecture pour les enfants de l'école reprendront une fois par semaine. En juin 2022, les enfants de St Crépin-et-Carlucet ont été reçus à Plazac, autour d'un des premiers ouvrages de Thalie : « *Nous de Peyrac en Périgord* » que tous les petits Périgourains lisent. Thalie avait souhaité leur faire découvrir les lieux dont elle parle dans le livre. Elle a invité les enfants à dessiner ou à exprimer, à l'oral ou à l'écrit, ce que le livre leur inspirait.

❖ LA BIBLIOTHÈQUE THALIE DE MOLENES

**Horaires : Mardi de 14 h à 17 h
Vendredi de 17 h à 19 h (été) et de 16 h à 18 h
(hiver) et Samedi de 10 h à 12 h**



L'ADRESSAGE

Le certificat d'adressage et la plaque comportant votre numéro seront distribués, à partir du 16 septembre et les vendredis suivants, sur le marché hebdomadaire.

❖ POUR MIEUX VIVRE ENSEMBLE, quelques rappels

■ BRÛLAGE DES DECHETS VERTS

Nous vous rappelons que depuis avril 2017, tout brûlage de végétaux est **interdit** sur le département. Toutefois en l'absence d'épisode de pollution de l'air ambiant ou d'autres mesures exceptionnelles prises par décision municipale ou préfectorale, le brûlage des végétaux par les particuliers est **toléré entre le 1^{er} octobre et le dernier jour de février, sous réserve de déclaration en mairie**. Le brûlage est interdit aux collectivités et entreprises d'espaces verts.

■ L'EAU

L'été 2022 restera dans nos mémoires comme ayant été l'un des plus chauds jamais connus. Nos rivières et ruisseaux ont subi cette sécheresse et connu des épisodes d'étiage importants (niveau le plus bas). Le Vimont s'est asséché sur quelques kilomètres, cela entraînant une catastrophe écologique. Des alevins



Le Vimont asséché au Belet

avaient été lâchés par la société de pêche et n'auront probablement pas survécu. Merci aux bénévoles qui ont tenté de sauver quelques poissons qui survivaient dans les trous



Aménagement sur le Vimont : abreuvoir

encore alimentés. Merci Bruno. Heureusement, la source de Belet qui continue à alimenter le réseau en aval a permis la préservation de la continuité écologique jusqu'au confluent avec la Vézère.

SECHERESSE DE 2022

Madame le maire invite les personnes ayant constaté des dégâts sur leur immeuble à le signaler à la mairie par un courrier accompagné de photos des fissures afin d'établir un dossier de reconnaissance de catastrophe naturelle.

❖ LE MARCHÉ HEBDOMADAIRE

Horaires : Jusqu'au dernier vendredi d'octobre : 16 h – 20 h

Horaires d'hiver : du 1er vendredi de novembre au dernier vendredi d'avril : 15 h -19 h

Voici quelques nouvelles de notre marché hebdomadaire. Malgré les fortes chaleurs, des marchands sont restés fidèles au poste. Les saisonniers, comme le mot l'indique, sont soit revenus, soit partis jusqu'à la saison prochaine. Nous avons retrouvé : Jean-François avec les produits de la ruche, miel, gelée royale, pollen... ; François et sa spiruline ; Christian et ses légumes de saison. Nous attendons avec impatience le retour de Christian et Sylvie, nos ostréiculteurs, qui cette année vous proposeront de nouveaux produits de l'océan, en complément de leurs savoureuses huîtres. Bien sûr, je n'oublie pas celles et ceux qui, cet été, ont fait vivre notre marché : Norbert, Greg, Sophie, Marie-Delphine, Gloria, Sayeed, Mathilde et Aurélien, Patricia et Didier, Sylvie. Jean-Pierre Dakessian est venu nous présenter ses écrits, des poésies qui parlent aux cœurs et aux âmes. Nous en reparlerons. Il y a eu le passage éclair de Laetitia avec ses bijoux MIAO, issus de l'artisanat des minorités chinoises. Ananda est toujours



présent pour placer tous les exposants ainsi que sa suppléante, Sylvie Eybert-Bérard quand cela s'avère nécessaire. N'oublions pas l'association PHI, Pharmacie Humanitaire Internationale Dordogne, animée par Lily et Gillou, qui vous accueillent dans la bonne humeur autour d'un café ou d'une boisson fraîche. Le produit de la vente de ces boissons est destiné à cette association humanitaire. Venez nombreux pour que vive ce marché. Nous espérons de nouveaux marchands. Toutes les propositions sont les bienvenues. Les candidatures sont à envoyer à la mairie de Plazac à l'attention de Nicole.

Mail de la mairie : plazac.mairie@wanadoo.fr – Tél : 05 53 50 71 22.

❖ HALTE RELAIS FRANCE ALZHEIMER

Une halte relais « France Alzheimer et maladies apparentées » se tient **dans la salle polyvalente de Plazac de 14 h 30 à 16 h 30, un mardi sur deux, depuis avril 2022. Elle réouvrira le 20 septembre.** Des ateliers sont animés par des professionnels - Lucile Chaminade pour la musicothérapie et Marie-Pierre Borde pour l'art-thérapie - assistés par des bénévoles.

« L'art-thérapie, c'est mettre sa parole en mouvement ! Selon le thème qu'il propose, l'art-thérapeute met à disposition des matériaux (pastels, tissus, journaux, peintures...), ou des poèmes, des contes, des objets de la vie courante ou de la nature. Il s'agit de faire ce qui nous passe par l'esprit, sans recherche d'esthétique. C'est un espace de liberté, de créativité sans regard qui juge, qui permet de faire une balade poétique, un voyage, un rêve, en se laissant surprendre. Aucune connaissance artistique n'est nécessaire ». Divers autres ateliers seront proposés ponctuellement. Mme Françoise Lorrin, psychologue, propose des rencontres avec les aidants, une fois par mois. Un temps de partage autour d'un bon goûter permet de conclure ce moment de convivialité. Les personnes susceptibles d'être intéressées, aidées ou aidants, peuvent contacter **Cécile de La Garanderie & Michèle Jankowski par mail à benevolat24@francealzheimer.org ou par téléphone au : 05 53 27 30 34.**



Le vendredi 23 septembre, de 18 h à 23 h aura lieu un Bal Pop au centre culturel de Chancelade, dans le cadre de la journée mondiale Alzheimer.

❖ LE CENTRE DE FORMATION PROFESSIONNELLE : VOL GROUPE

C'est la rentrée pour la deuxième année au CFA Vol Groupe de PLAZAC !

Les cours ont lieu un jour par semaine, le jeudi, au premier étage de la mairie, le reste de la semaine étant passé en entreprise. Aujourd'hui il y a 12 élèves au CFA en alternance sur les formations : Agent polyvalent du bâtiment, Vendeur en magasin et Assistant administratif et accueil. Nous recherchons des entreprises qui recrutent sur ces postes et des personnes désirant se former tout en travaillant.

Information : Jérôme BARTHELEMY 0651233707. contact@volgroupe.com

Site web www.volgroupe.fr

LES MANIFESTATIONS DE L'ETE

➤ Fête du marché et des associations : 27 mai

Notre fête annuelle du marché et des associations s'est tenue, comme chaque année, en mai. Les associations plazacoises ont répondu présentes pour la majorité d'entre elles. Elles profitent de ce rendez-vous pour



*Fabienne, Stretching postural
et Laure, Voix pour les femmes du monde*



Rien de mieux qu'un apéro pour conclure une fête

présenter leurs activités à tous. Cette fête est toujours l'occasion d'un moment de prises de contact et de convivialité sympathique. Un apéritif offert par la municipalité a clôturé la manifestation.

➤ Fête du jardin médiéval : 5 juin



Dans le cadre de la fête nationale des jardins, Plazac d'Hier et d'Aujourd'hui a organisé une visite commentée du jardin médiéval avec Jacqueline Gonon. Ses commentaires sur les plantes sont toujours appréciés par le public. Une trentaine de personnes ont participé. La visite fut suivie d'un apéritif sous la halle offert par l'association.



Jacqueline GONON

➤ Fête du village : 18 et 19 juin

Fête annuelle du village organisée par le comité des fêtes. Le contexte n'était pas des plus aisés - températures caniculaires et élections présidentielles - pour les bénévoles du Comité des fêtes qui ont assuré l'animation avec philosophie et bonne humeur.



Sun brothers



➤ Marché gourmand : 14 juillet

organisé par PHI Dordogne. Entrecotes, saucisses et frites étaient au rendez-vous mais aussi des plats exotiques proposés par les habitués des marchés du vendredi.



Mad dog's

➤ **Brocante : 15 août**

Organisée par Plazaac d'Hier et d'Aujourd'hui. Environ 2000 visiteurs ont fait le déplacement au milieu de beaux stands, chacun ayant à cœur de soigner sa présentation.



➤ **Marché gourmand : 27 août**

organisé par les Gouyats. Un beau succès pour ce marché qui clôturait la saison estivale 2022. Il s'est déroulé sous un ciel clément et une température agréable. L'animation musicale était proposée bénévolement par Daniel Sautier.



EN PROJET

➤ **PLANTONS DES ARBRES – une « forêt comestible » à Plazac**

Les premières plantations sont prévues pour le 26 novembre 2022. Le design du jardin est presque prêt ! L'équipe en charge du projet attire l'attention de tous les Plazacois sur le fait que ce jardin profitera à tous puisqu'il comportera des espèces comestibles. Les personnes qui souhaitent s'investir dans ce jardin sont les bienvenues. Venez nombreux avec vos outils de plantation.

Contact : Odile Delbos - mail : oddel@laposte.net et Tel : 06 81 08 27 87

➤ **PLANTES EN TROC**

Samedi 22 octobre, de 10 h à 17 h, à la salle polyvalente de Plazac

Une fête de l'échange de graines, de plantes, de fruits, de courges.... et plus encore !

Jardiniers, amateurs ou confirmés, tenez votre stand et inscrivez-vous (c'est gratuit) avant le 1er octobre.

Visiteurs, vous ne voulez pas tenir de stand, mais vous voulez troquer vous aussi ! Venez avec des graines, des outils de jardinage (même rouillés ou édentés), des paniers (pas percés), des confitures (pas périmées), des gants (pas troués), des décors, des pots, des arrosoirs, etc. que vous déposerez à l'accueil, pour un échange digne et équitable. Vous recevrez votre « monnaie troc » et le mode d'emploi qui va avec. Entrez, visitez, choisissez, conversez, papotez ... Cette journée vous est proposée par des jardiniers totalement amateurs, en lien avec l'association « Les Gouyats ».

Contact : Chantal Levraut : 06 72 30 83 93

La 102^{ème} édition de la FELIBREE aura lieu, en 2023, à Montignac
Une réunion d'organisation, ouverte à tous, se tiendra le samedi 24 septembre, à 18 h,
à la salle des fêtes de Montignac.

LA VIE DES ASSOCIATIONS

➤ AMICALE DES CHASSEURS de PLAZAC et RIVERAINS

Ses missions : organisation des activités de chasse communale à Plazac, gestion cynégétique des quotas de grands gibiers, protection des cultures, aménagement de l'espace rural disponible par gyro-broyage et cultures dédiées au gibier, piégeage et destruction d'espèces classées nuisibles sur demande.

La saison 2021/2022 s'est déroulée comme d'habitude dans la bonne humeur et la convivialité.

Nous remercions tous les propriétaires qui nous délèguent leur droit de chasse et nous permettent ainsi d'améliorer, ensemble, la gestion cynégétique de notre belle commune.

Nous invitons toute personne, non initiée et souhaitant avoir des renseignements sur notre action, à nous contacter et aussi à participer avec nous à des journées de chasse.

Merci aux nombreux convives qui ont répondu présent à notre repas annuel du 6 août dernier.

Nous organisons le samedi 10 septembre 2022 une matinée nettoyage et élagage de plusieurs chemins de notre commune. La matinée se terminera autour d'un casse-croute. Si vous avez ratée celle-ci pas de problème, d'autres suivront. Madame le Maire remercie grandement les chasseurs pour leur investissement pour la commune.

Siège social : Mairie de Plazac - 24580 Plazac ; Président : R. Lamothe ; Vice-Président : C. Leyrat, L. Bonnet -Tél : 06 33 25 31 53



➤ AMICALE DES PÊCHEURS DU VIMONT



Pour l'année 2022, et dans le cadre du repeuplement de notre ruisseau, l'amicale des pêcheurs du Vimont a réintroduit 10 000 alevins de truites farios et 12 000 truitelles.

Mais début août, force a été de constater, que notre ruisseau souffrait d'absence totale d'eau dans une de ses parties, et dans une autre, d'un faible débit. Alertée par cela, l'amicale a sollicité l'aide de notre fédération du milieu aquatique.

Après plusieurs visites sur place, il apparait plusieurs problèmes pour l'alimentation de notre ruisseau. Des pompages excessifs pour l'arrosage au départ du ruisseau, des affluents laissés à l'abandon ne canalisant plus l'eau vers le Vimont, et l'eau se perdant dans les bois en sont les causes.

Face à cette situation, il nous paraît indispensable de réhabiliter le plus rapidement possible ses affluents. Nous comptons sur l'aide de notre municipalité, de nos instances de la pêche et du milieu aquatique, des propriétaires des ruisseaux

privés, et des habitants de la commune, pour réaliser au plus vite cette réhabilitation et éviter la mort du biotope de notre ruisseau.

L'amicale tient à remercier tous les acteurs de la réalisation de la tombola, dont le tirage a eu lieu le 19 août 2022, lors du marché hebdomadaire, ainsi que la mairie pour le renouvellement de la subvention.

Contact : Jean-marie Barrière : 06 30 86 78 37

➤ LE COMITE DES FÊTES

Le 3 avril a eu lieu notre repas : entrecôte-frites. Les participants se sont régalés et



ne se sont pas privés de danser. Notre fête du village des 18 et 19 juin a connu un franc succès et nous remercions tous les participants, jeunes et moins jeunes, qui se sont déplacés malgré la canicule.

Nous remercions aussi, bien sûr, tous les bénévoles sans qui rien ne pourrait être organisé. Un arrêté préfectoral nous a contraints à annuler le tournoi de foot du samedi matin en raison d'une météo trop chaude. Mais ce n'est que partie remise.

Le reste du week-end : la fête foraine, le concours de pétanque, le marché gourmand et le feu d'artifice (offert par la mairie), s'est déroulé dans une ambiance joyeuse et sympathique. Merci aux « Sun Brothers » pour leur animation musicale toujours autant appréciée. (Voir photos manifestations de l'été).

Voici enfin la suite de notre programme pour 2022.

Le 17 septembre : loto

Le 15 octobre : repas moules frites

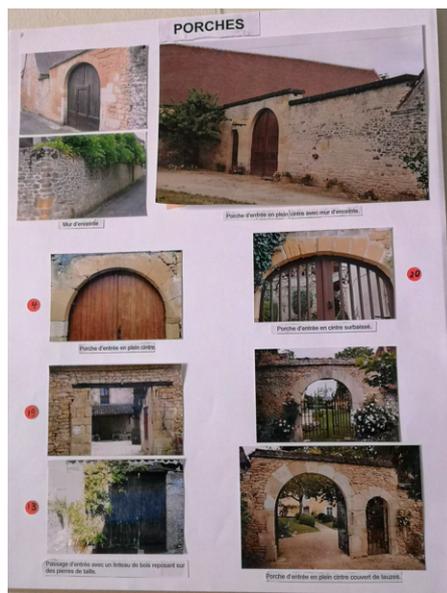
Le 19 novembre : belote

Le 31 décembre : réveillon de la Saint Sylvestre

Nous vous disons à bientôt dans nos différentes animations du village où nous espérons que vous viendrez nombreux. - **Contact** : Isabelle Martin : 06 31 37 92 12



➤ PLAZAC D'HIER ET D'AUJOURD'HUI



Trois manifestations pour l'association cet été :

- **Pour la fête nationale des jardins**, nous avons organisé, le dimanche 5 juin, une visite commentée du jardin médiéval avec Jacqueline Gonon.

- Du 1er juillet au 18 septembre, la Marjolaine accueille notre exposition « **PLAZAC, l'architecture de ses maisons** ». Le public peut admirer une architecture très élaborée qui nous rappelle que notre village a

Quelques-unes des nombreuses photos que vous pouvez découvrir à la Marjolaine... des porches mais aussi des portes, des fenêtres, des éviers, des toitures....
Savez-vous ce qu'est l'oule ?

connu une activité économique et sociale dynamique au cours des siècles passés. Cette opération se termine le 18 septembre, date qui

correspond à la Fête Nationale du Patrimoine.

- **Pour la traditionnelle brocante du 15 août**, nous avons accueilli 103 exposants, dès 6 h du matin. A 8 h un petit déjeuner, avec viennoiseries et café, leur a été offert par l'association. Les allées très fréquentées ont montré que le public a répondu à notre invitation. Pour la restauration,

nous avons fait appel à des entreprises locales qui animent le marché hebdomadaire de Plazac. L'assiette périgourdine de Marie-Delphine et le vin de Norbert ont été particulièrement appréciés. Cette manifestation a été une réussite tant sur le plan de l'organisation que sur le plan financier et nous devons dire un grand merci à tous les bénévoles qui se sont proposés pour nous aider, tant par du prêt de matériel que par leur présence effective. (Voir photos manifestations de l'été)

- **L'association accueillera les visiteurs au jardin médiéval le 17 septembre (visite libre).**

Contact : Serge Lafond : 06 80 85 83 54 - **Mail** : serge-lafond@orange.fr

➤ ASSOCIATION PHI DORDOGNE

L'association « PHI Dordogne », créée à Plazac en avril 2021, est une antenne départementale de l'association PHI internationale (Pharmacie Humanitaire Internationale) dont le but est de venir en aide aux plus démunis.

Un nouveau bureau a été élu lors de l'assemblée générale du 25/07/2022, suite à la démission de la présidente. Jacques Lablénie assure l'intérim, le temps de rechercher un(e) pharmacien(ne). Il souhaite rester vice-président. Le poste de trésorière sera pris en charge par Céline Roulet, infirmière. Le secrétariat sera assuré par Liliane Blaigne aidée de Nicole Bourles, secrétaire adjointe.

PHI Dordogne est toujours à la recherche de locaux nécessaires pour stocker du matériel : fauteuils roulants, béquilles, lits médicalisés, radiographies anciennes, lunettes, appareils à glycémie, protections homme/femme, etc... Tous ces dons proviennent de particuliers et de divers organismes de santé que nous remercions. Si vous avez ce genre de matériel médical chez vous, n'hésitez pas à nous contacter si vous n'en avez plus l'utilité. Votre adhésion annuelle est également une forme de soutien. Son montant est fixé à 20 euros (avec assurance). Venez rencontrer ses bénévoles motivés, le vendredi sur le marché de Plazac.



Gilles, Liliane et Nicole

- Cette année, l'association a organisé le marché gourmand du 14 juillet qui fut animé par le groupe « Mad Dog's ». Cette soirée conviviale a été appréciée des Plazacois et des vacanciers de passage. (Voir photos manifestations de l'été).

Pour tous renseignements : Liliane BLAIGNE - Tel : 06 26 68 11 76.

Mail : phi.dordogne@gmail.com - Voir aussi : www.phi.asso.fr

➤ PIÙ DI VOCE

Patrick Magnée, le président de l'association, nous communique un extrait d'une critique formulée par une journaliste du magazine spécialisé *ResMusica* (de Charlotte Saulneron, le 7 août 2022) : « Festival itinérant en milieu rural, dédié à l'art lyrique, la XVI^e édition de Più di Voce a fait voyager sur le territoire périgourdin, une Tosca où la qualité d'interprétation se mêle à une sincérité touchante dans la volonté de ses protagonistes de faire partager l'art lyrique au plus grand nombre, sur scène comme en salle.

Le narrateur Patrick Magnée, sacristain devenu curé, partage ses souvenirs du drame de Floria Tosca avec le public, et concrètement explique les scènes qui vont suivre chacune de ses interventions.... C'est une mise en scène soignée et respectueuse de l'œuvre qu'a construite Fabienne Conrad, tandis que la scénographie et les lumières précises d'Alan Bolle offrent tous les atouts.



La plus grande force de cette production est sans aucune mesure la distribution vocale, mêlant judicieusement des solistes professionnels et des choristes amateurs éclairés. Dans le rôle-titre, Fabienne Conrad phrase avec grâce et un agréable sentimentalisme les airs qui lui sont dévolus, dosant le pathos qui leur incombe. D'une parfaite crédibilité scénique face à Scarpia, chef de la police, nous assistons à un formidable moment de théâtre avec ces deux interprètes empreints de fougue et d'inspiration. Avec cette soprano, tout s'inscrit dans la nuance, chose appréciable dans un rôle qui en est souvent dépourvu dans ses interprétations.

Dans la peau de son amant Mario Cavaradossi, Christophe Berry affiche une belle sensibilité lors d'un émouvant duo d'amour créant l'apothéose de la soirée. Le tyran Baron Scarpia bénéficie du charisme ravageur de Bernard Arrieta. La noirceur du timbre du baryton déploie une inhumanité intraitable, renforcée par un jeu théâtral de grande qualité. C'est une belle soirée d'opéra à laquelle nous avons assisté, applaudie par un public debout pour cette septième et dernière représentation estivale en l'église de Saint-Léon-sur-Vézère. »

Si les soutiens financiers nous le permettent, nous avons l'intention de présenter une œuvre du divin Mozart pour la XVII^e édition de notre festival en 2023.

Patrick Magnée, président du Festival Più di Voce en Périgord

Contact : contact@piudivoce.fr - Renseignements : www.piudivoce.fr.

➤ NEPAL CARE

Ça bouge à Népal Care ! Des initiatives se concrétisent, des projets d'envergure prennent forme.

Népal Care a pris la décision de mettre les enfants de l'orphelinat de Katmandou en sécurité pour du long terme en acquérant un terrain et en construisant un nouveau lieu d'accueil. Un projet économique et agricole s'y greffera pour permettre à



l'orphelinat de devenir autonome financièrement.

Notre association a aussi initié un partenariat avec une créatrice autour d'une gamme de produits textiles. Cela rentre dans le projet de développement d'une filière artisanale au bénéfice des habitants du village de Deurali. Le partenariat avec les étudiants de l'IFHCO d'Ussel a été un succès. Ces jeunes sont partis 15 jours à Katmandou et se sont mobilisés pour subvenir à 3 mois d'approvisionnement en denrées alimentaires pour l'orphelinat. Nous remercions chaleureusement toutes les personnes qui continuent à nous apporter leur soutien. Pour nous suivre, retrouvez-nous sur notre page Facebook ou sur notre site : www.nepal-care.org
NEPAL CARE ASSOCIATION - 8 route de Fanlac – 24580 PLAZAC

Contact : Jérôme BARTHELEMY

Mail : nepalcareassociation@gmail.com - TEL : 06 51 23 37 07

➤ LES GOUYATS DE PLAZAC

La terre était « fleurie », les conditions météo favorables... assurément les champignons devaient sortir ! Cèpes, chanterelles, pieds de mouton, girolles ??? Eh ben non ! une nouvelle association plazacoise a sorti timidement son petit museau de notre terre généreuse.



Elle est née, elle grandit et comme toute nouvelle progéniture elle grandira sûrement encore tant ses géniteurs l'espèrent et œuvrent en ce sens. Il a fallu la baptiser, elle s'appelle donc « Les Gouyats de Plazac ». Que souhaitons-nous qu'elle fasse quand elle sera grande ?

Qu'elle divertisse les Plazacois et Plazacoises avec des activités innovantes. Elle a beaucoup de grandes sœurs au sein de la commune et rien ne servirait de faire ce que ses sœurs font déjà très bien. C'est pour elle une question de principe et de respect.

Comme tout être puéril elle est animée par beaucoup de rêves. Certains se réaliseront, d'autres peut-être pas... mais qu'importe, l'important est de rêver ! Dans son carnet secret elle a déjà écrit quelques souhaits. Je vais peut-être la trahir un peu mais je vais vous les communiquer. Je suis convaincue qu'elle ne m'en voudra pas ! Elle organisera le **22 octobre un troc de plantes** et le **23 octobre un vide-dressing**. La date reste à fixer pour son premier **bal traditionnel**.

Le **12 novembre**, comme elle apprécie la cuisine « exotique », elle vous conviera à un **repas « belge »**.

Comme elle est impatiente, elle vous invitera à un **marché de Noël le 16 décembre** et comme elle n'est pas très conventionnelle, elle vous demandera de rester pour un barbecue de Noël après le marché.

Oui effectivement, elle est un peu fougueuse mais c'est la jeunesse qui se manifeste. Je vous demande de l'accueillir comme un nouveau-né. Leur sourire nous fait fondre mais de temps en temps il faut changer les couches !!!

Contacts : France Dufour et Camille Chassaigne - Tel : 07 86 42 75 14

➤ LUNE-SOLEIL

Les activités ont repris leur cours normal au centre Lune-Soleil. Un des moments forts fut la journée Ciné-débat du 9 août.



Deux films ont été projetés en présence de la réalisatrice, Valérie Seguin : « L'âme » et « l'intelligence spirituelle au travail ». Deux films autour du thème de l'existence en l'être humain d'une « conscience », que certains appellent esprit et d'autres âme, c'est-à-dire une partie qui le guide ou l'inspire dans la conduite de sa vie ou la compréhension de son sens.

Valérie a fait des études de commerce et travaille dans le milieu des affaires. Lors du décès de son père, elle vit une expérience particulière au cours de laquelle il lui parle pendant 3 jours. Cette expérience va modifier totalement la trajectoire de sa vie. Elle sera le départ d'une profonde réflexion sur le sens de la mort et de la vie. Elle publie un premier livre : « *Les trois jours et demi après la mort de mon père* » (Ed. Les arènes) puis deux documentaires : « *Et si la mort n'existait pas ? Où en est la science sur la vie après la mort* » « *Et si la mort n'était qu'un passage ? Comment s'y préparer* ». Son dernier film, « L'âme » est le 3^{ème} volet de cette série.

Elle finalise actuellement un documentaire sur « *L'intelligence spirituelle au travail* » qu'elle nous a présenté en avant-première. Les échanges furent nourris et fructueux, le but étant de confronter nos questionnements et expériences, en dehors de tout dogme,



sur ce que ceci nous apporte dans nos vies quotidiennes. Précisons que ces journées sont ouvertes à tous et que la rémunération de l'intervenant se fait « au chapeau ».

Des ateliers, stretching postural, eutonie, peinture et sons, communication animale ainsi que chamanisme sont également au programme du dernier trimestre 2022 - *Monique Courtat*

Pour recevoir le planning inscrivez vous à notre newsletter ou consultez notre page Facebook

Contact : centrelunesoleil@gmail.com - Site : www.centrelunesoleil.fr

➤ VOIX POUR LES FEMMES DU MONDE

L'association Voix pour les Femmes du Monde continue ses engagements contre la précarité menstruelle en Dordogne et en Nouvelle Aquitaine. Et puis, le coffre de livres informe les enfants et les adolescents dans les écoles, les centres sociaux, les centres de loisirs sur leurs droits et leur protection en Dordogne. Les enfants de Plazac ont dessiné sur les droits des enfants et aussi pour les enfants du Congo.

Les actions de solidarité internationale au Népal et au Congo sont orientées vers l'éducation des enfants et des adolescents ainsi que vers la « justice climatique » des femmes. Celles-ci se retrouvent souvent en situation précaire, seules et sans revenus, lors de catastrophes naturelles, lorsque les hommes s'en vont chercher du travail. Nous faisons appel à votre générosité par un don et/ou une adhésion pour continuer nos actions. Merci d'avance, sur Helloassociation.com - Association Voix pour les Femmes du Monde – *Laure Guérin* **Contact : Laure Guérin – Tel : 06 85 42 23 62**

DANS LA SALLE POLYVALENTE

➤ REFLET DE LA LUNE

Pour la rentrée de septembre, l'association « Le Reflet de la Lune » redémarre une nouvelle année de Qi Gong. Au programme : le Ba Duan Jin et le Nei Yang Gong !



Caroline

Le Ba Duan Jin est la méthode la plus répandue en Chine pour améliorer la santé. Elle allie contraction et relâchement musculaire et favorise la bonne circulation du sang et de l'énergie tout en massant les organes internes. Les mouvements améliorent le système respiratoire, la force des membres, la souplesse des articulations et l'équilibre ; renforcent les nerfs et le système immunitaire ; aident à soigner les maladies cardiovasculaires et l'ostéoporose ; retardent le vieillissement et entretiennent la santé mentale.

Le Nei Yang Gong renforce les os et les tendons, tonifie les 4 membres, régularise les organes, harmonise l'énergie et le sang. L'importance est donnée à l'étirement, la rotation et l'extension de la colonne, aux mouvements réguliers et harmonieux des membres, à l'assouplissement des épaules, des hanches, des lombaires, des articulations. Il est utilisé également en prévention des maladies respiratoires, digestives, nervosité, hypertension, douleurs des jambes et du dos, arthrose.

Cours hebdomadaires d'1 h 15 dans la salle polyvalente de Plazac, les mercredis de 14 h 45 à 16 h. Tarifs : 270 €/an (ou 90€/trimestre), 210 € (petits budgets) - Site : <https://carodordogne.wixsite.com/lerefletdelalune>
N'hésitez pas à me contacter : Caroline Saucet au 06 69 46 31 63

➤ ARMONY

Pour être en forme... ou pour le rester, bougez avec Armony. L'association reprend ses activités en septembre et vous propose :

- *Yoga de Gasquet* avec Isabelle Bureau, le mardi et le jeudi (voir planning salle polyvalente). Merci de bien vouloir prendre un premier contact téléphonique avant de venir.

Tel : 06 84 77 42 17

- *Danse en ligne* avec Sylvie Eybert-Bérard. Reprise le 14 septembre, dans la salle polyvalente, à 16 h. Deux séances d'essai sont proposées. Tarif annuel : 50 euros (assurance incluse).

Quelques randonnées pédestres seront organisées dont une pour octobre rose le samedi 8 octobre. Nous vous attendons nombreux. **Contact : Sylvie. Tel : 06 27 68 47 41**



PLANNING

JOURS	ACTIVITES	HORAIRES	CONTACT
LUNDI	Couture	13h45/15h45	Association les Gouyats France DUFOUR 07.86.42.75.14
	Langue des signes	16h/17h30	Association Piu di Voce Agnès LOESER-CASATI 05.53.42.25.08
MARDI	Yoga de Gasquet	9h00/10h00 10h30/11h30	Association Armony Isabelle 06.84.77.42.17
	Claquettes	18h30/20h00	Association créative P.JOLY 0674682256
MERCREDI	Qi GONG	14h45/16h00	Association Le reflet de la lune Caroline SAUCET 06.69.46.31.63
	Danse en ligne	16h30/18h30	Association Armony Sylvie 06.27.68.47.41
	Da Cheng Quan (art martial)	19h00/20h30	Association WUXIA Bertrand 06.29.44.07.73
JEUDI	Gymnastique douce	9h30/11h00	Association Siel Bleu Melissa 07.85.53.97.40
	YOGA	11h15/12h30	Association Gayatri Delphine Huguet 06.76.22.50.16
	Yoga de Gasquet	18h00/19h00	Association Armony Isabelle 06.84.77.42.17

➤ LANGUE DES SIGNES

Merci de noter qu'à partir de septembre, il y a reprise des ateliers, tous les lundis dans la salle polyvalente, de 16 h à 17 h 30.

Renseignements : Agnès Loeser-Casati : 07 49 53 06 91 - Mail : loeser.casati@gmail.com

LA COMMUNAUTE DE COMMUNES VALLEE DE L'HOMME

• ATLAS DE LA BIODIVERSITE

Les inventaires faune & flore sur le territoire de la CCVH, ont commencé depuis le mois de mars 2021. Tout le monde, qu'il soit expert ou non, peut participer à l'Atlas de la Biodiversité en vallée Vézère.

Rejoignez le groupe Facebook dédié à cette aventure : partagez vos découvertes (animales ou végétales) avec le reste de la population.

<https://www.facebook.com/groups/3102833979930276/>

• FETE DU GRAND SITE DE FRANCE VALLEE DE LA VEZERE

les 30 septembre et 1 octobre 2022

Organisée par le Pôle d'interprétation de la Préhistoire. Les animations proposées concernent différentes disciplines mais correspondent toujours aux enjeux de préservation ou de valorisation des différents patrimoines. Les animations de la manifestation sont entièrement gratuites.

A plazac sont prévues, le samedi 1 octobre, la visite de la huilerie BOCERNO, à 9 h et 14 h, et une conférence de M. Scullier sur les nouvelles données archéologiques de l'église, à la salle polyvalente à 14 h 30

Programme à consulter sur : <https://www.cc-valleedelhomme.fr/grand-site-de-france/fete-du-grand-site/>